

知ろう！伝えよう！和歌山の「食」

わかやま 食と健康

しょく

けんこう



和歌山県食育キャラクター
みかぼう

フェア 2014

食エリア (3階ジストホール)

入場無料

ステージ
イベント

食体験

料理展示

試食・販売



うめりん

イベント満載！



えんどうす



はっさくん

健康エリア (3階多目的ホール)

健康チェック
コーナー

簡単おもしろ
体力チェック
コーナー

栄養チェック
コーナー

禁煙啓発
コーナー

2014年(平成26年)

10/26日

11:00 ~ 17:00

ところ スーパーセンターオークワ
パームシティ和歌山店3階
ジストホール・多目的ホール(和歌山市中野31-1)



ももびー



かきたん



環境にやさしいイベントを目指しています。できる限り乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

和歌山県では

『食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来！』

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』

をスローガンに食育・健康づくりの取り組みを進めています。

「わかやま食と健康フェア」は、より多くの方に、「食」や「健康」について関心や考える機会をもっていただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開催します。

フェアに参加して、ご家族で食や健康について話し合ってみましょう。

食エリア（3階ジストホール）

■ステージイベント

- 栄養士さんと中華王子のコラボ
「食育トーク」と「野菜料理」実演 & 試食
- わかりやすい食品の表示
- 「畜産」のお話と県産卵つかみどり
- チャレンジ！フードビンゴ その他

■食体験

- お魚タッチプール
- 魚の骨を知っておいしく楽しく食べよう！
- 和歌山の食材を知ろう～三色の色分けに挑戦～
- 食育ゲーム その他

■料理展示

- 見てなっとく！
～紀州わかやま～食事バランスガイド
- 子ども達に伝えたい ふるさとの味
- 知ろう、伝えよう、和歌山の「食」
～学校給食から～



■試食・販売

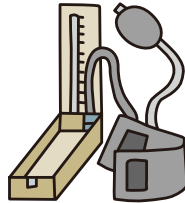
- 田野浦のはものそぼろ丼、紀州うめどりのから揚げ、いわし鯨の竜田揚げほか和歌山の食材を使った料理など
- 学生さんが考えたわかやま食育弁当

※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

健康エリア（3階多目的ホール）

■健康チェックコーナー

- あなたの健康度をチェック
してみませんか！
骨密度測定、血管年齢、脳年齢、
血液サラサラ度、保健相談 その他



■簡単おもしろ体力チェックコーナー

- お父さん、お母さん！
家族そろって運動不足度を
チェックしてみませんか！



■栄養チェックコーナー

- あなたの食生活を今一度見直してみませんか！
栄養診断と食事指導 その他

■禁煙啓発コーナー

- あなたの肺機能をチェック
してみませんか！
医師による禁煙相談
その他



主催 和歌山県（農林水産部果樹園芸課、福祉保健部健康推進課）

参加協力 味の素（株）、（一社）和歌山県調理師会、NPO 法人日本健康運動指導士会和歌山県支部、NPO 法人 Blue Ocean for Children、大阪南ヨーク（株）、花王（株）、カゴメ（株）、（株）明治、（公財）和歌山県学校給食会、（公財）わかやま産業振興財団、（公社）畜産協会わかやま、（公社）和歌山県栄養士会、高等教育機関コンソーシアム和歌山、日本赤十字社和歌山医療センター、ノバルティスファーマ（株）、羽衣国際大学、ファイザー（株）、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県牛乳協会、和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県漁業士連絡協議会、和歌山県国民健康保険団体連合会、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県食品産業協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、和歌山県農業協同組合中央会、和歌山県農業協同組合連合会、和歌山県養鶏協会、わかやま市民生活協同組合、和歌山ヤクルト販売（株）

お問い合わせ先：和歌山県農林水産部果樹園芸課 / 福祉保健部健康推進課 Tel 073-432-4111 (代)

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください