

知ろう！伝えよう！和歌山の「食」

# わかやま 食と健康

じょく

けんこう



和歌山県食育キャラクター  
みかぼう

## フェア 2015

食エリア (3階ジストホール)

入場無料

ステージ  
イベント

食体験

料理展示

試食



うめりん

### イベント満載!



えんどうす



はっさくん

健康エリア (3階多目的ホール)

健康チェック  
コーナー

栄養チェック  
コーナー

禁煙啓発  
コーナー

健康運動体験

2015年(平成27年)

# 11/1日

11:00 ~ 17:00

ところ スーパーセンターオークワ  
パームシティ和歌山店3階

ジストホール・多目的ホール(和歌山市中野31-1)



ももびー



かきたん



環境にやさしいイベントを目指しています。できる限り乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

# 和歌山県では『食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来！』 『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』

をスローガンに食育・健康づくりの取組を進めています。

「わかやま食と健康フェア」は、より多くの方に、「食」や「健康」について関心や考える機会をもっていただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開催します。

フェアに参加して、ご家族で食や健康について話し合ってみましょう。

## 食エリア (3階ジストホール)

### ■ステージイベント

- 栄養士さんと中華王子のコラボ  
「食育トーク」と「野菜料理」実演 & 試食
- 紀州梅バーガーのお話
- 「畜産」のお話と県産卵つかみどり
- チャレンジ！フードビンゴ その他

### ■料理展示

- 見てなっとく！  
～紀州わかやま～食事バランスガイド
- 子ども達に伝えたい ふるさとの味
- 知ろう、伝えよう、和歌山の「食」  
～学校給食から～



### ■食体験

- チリメンモンスターを探せ！
- お魚まるごと食育コーナー
- よい食クイズ
- 郷土クイズ その他

### ■試食

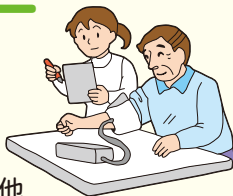
- 加太の鯛めし、しらすとひろめの汁物、紀州梅バーガーほか  
和歌山の食材を使った料理など

※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。  
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

## 健康エリア (3階多目的ホール)

### ■健康チェックコーナー

- あなたの健康度をチェック  
してみませんか！  
骨密度測定、血管年齢、  
血液サラサラ度、保健相談 その他



### ■栄養チェックコーナー

- あなたの食生活を今一度見直してみませんか！  
栄養診断と食事指導 その他

### ■健康運動体験

- 日常生活で気軽に取り入れられる  
運動を体験してみませんか！



### ■禁煙啓発コーナー

- あなたの肺機能をチェック  
してみませんか！  
医師による禁煙相談  
その他



**主催** 和歌山県 (農林水産部果樹園芸課、福祉保健部健康推進課)

**参加協力** 味の素(株)、(一社)和歌山県調理師会、伊都地方農業振興協議会、NPO法人日本健康運動指導士会和歌山県支部、NPO法人Blue Ocean for Children、大塚製薬(株)、花王(株)、カゴメ(株)、(株)明治、(公財)和歌山県学校給食会、(公財)わかやま産業振興財団、(公社)畜産協会わかやま、(公社)和歌山県栄養士会、日本赤十字社和歌山医療センター、ノバルティスファーマ(株)、ファイザー(株)、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県漁業士連絡協議会、和歌山県国民健康保険団体連合会、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県食品産業協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、和歌山県農業協同組合中央会、和歌山県農業協同組合連合会、和歌山県養鶏協会、わかやま市民生活協同組合、和歌山信愛女子短期大学、和歌山ヤクルト販売(株)

**お問い合わせ先：和歌山県農林水産部果樹園芸課 / 福祉保健部健康推進課 Tel.073-432-4111(代)**

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください