

わかやま

健康と食の

けんこう

しょく

イベント満載!



和歌山県 PR キャラクター
ぎいちゃん

フェスタ 2016

入場無料

和歌山県では

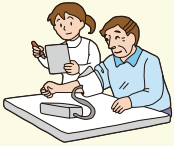
『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』
『食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来!』

をスローガンに健康づくり・食育の取組を進めています。
「わかやま健康と食のフェスタ 2016」は、より多くの方に、「健康」や「食」について
関心や考える機会をもっていただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開
催します。フェスタに参加して、ご家族で健康や食について話し合ってみましょう。

健康

健康チェック

骨密度測定、血管年齢測定、
血液サラサラ度 その他



健康相談

栄養診断、お薬相談、
保健相談、お口の相談
その他



禁煙啓発

肺年齢測定、
医師による禁煙相談
その他



健康づくりの 取組展示

健康推進員、
市町村・企業の取組を紹介



うめりん

運動体験

简单体力測定、
ラジオ体操教室 その他



表彰式等

健康づくり優良市町村、
健康わかやま県民運動ロゴ
マーク、ポスター優秀作品、
わかやま健康推進企業の認定
その他



食

ステージイベント

- 栄養士さんと中華王子のコラボ
「食育トーク」と「野菜料理」実演 & 試食
- 紀州梅バーガーのお話
- 県産果樹の保健機能性の紹介
その他



みかぼう

食体験

- チリメンモンスターを探せ!
- お魚まるごと食育コーナー
- 食育ゲーム
- お箸の正しい持ち方 その他



ももびー

料理展示

- 見てなっとく!
～紀州わかやま～食事バランスガイド
- 郷土料理展示
- 知ろう、伝えよう、和歌山の「食」
～学校給食から～



～紀州わかやま～
食事バランスガイド

試食

- しらす丼、しらすとひろめの吸物、紀州梅バーガー、
ジビエソーセージ、薬膳料理ほか和歌山の食材を使った
料理など



えんどうず



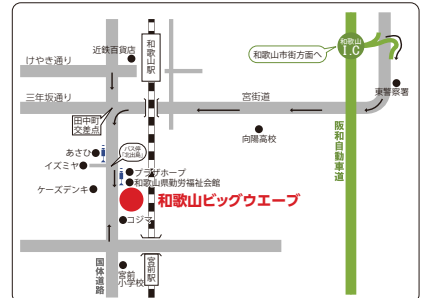
かきたん

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください
※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

2016年(平成28年)

10/9日 10:00~16:00

ところ **和歌山ビッグウエーブ**
(和歌山市手平2丁目1-1)



環境にやさしいイベントを目指しています。できる限り
乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

主催 和歌山県(福祉保健部健康推進課、農林水産部果樹園芸課)

参加協力 (一社)和歌山県歯科衛生士会、(一社)和歌山県調理師会、(一社)和歌山県薬剤師会、伊都地方農業振興協議会、医療法人久仁会宇都宮病院、NPO法人Blue Ocean for Children、エイズサポートネットワークわかやま、大阪南ヨーク(株)、大塚製薬(株)、花王(株)、カゴメ(株)、(株)明治、(公財)和歌山県学校給食会、(公財)わかやま産業振興財団、(公社)畜産協会わかやま、(公社)和歌山県栄養士会、(公社)和歌山県看護協会、(公財)和歌山県スポーツ振興財団、JAグループ和歌山、生活協同組合コープ自然派和歌山、築野食品工業(株)、中田食品(株)、中野BC(株)、羽衣国際大学、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県漁業士連絡協議会、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県食品産業協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、和歌山県保険者協議会、和歌山県養鶏協会、わかやま市民生活協同組合、和歌山信愛女子短期大学、和歌山ヤクルト販売(株)

お問い合わせ先：和歌山県福祉保健部健康推進課 / 農林水産部果樹園芸課 Tel 073-432-4111(代)

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください

この印刷物は地球環境に優しい再生紙、植物性インキを使用しています。