

10月は、『みんなで取り組もう!わかやま健康づくり月間』、『和歌山県食育推進月間』です。



健康わかやまロゴマーク



和歌山県食育キャラクター みかぼろ

# わかやま 健康と食の フェスタ2017

健康寿命の延伸と  
和歌山のすばらしい食

入場  
無料

イベント満載!!

健康チェック

運動体験

健康相談

食体験

展示・試食

その他

ステージイベント、健康イラストの展示  
食育・健康・介護予防等の情報提供・体験  
県の食育・健康推進活動の紹介

日時

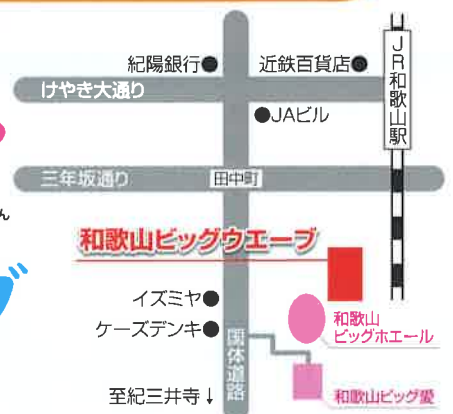
平成29年 10/29(日)  
10:00▶16:00

場所

和歌山ビッグウエーブ  
(和歌山市手平2丁目1-1)



和歌山県PRキャラクター きいちゃん



和歌山県では

# 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 「食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来!」

をスローガンに健康づくり・食育の取組を進めています。

「わかやま健康と食のフェスタ2017」は、より多くの方に、「健康」や「食」について関心や考える機会をもっといただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開催します。フェスタに参加して、ご家族で健康や食について話し合ってみましょう。



## 健康

### 健康チェック

骨密度測定 その他

### 健康相談

栄養相談、お薬相談、保健相談、お口の相談 その他

### 運動体験・調剤体験

簡单体力測定、ラジオ体操教室、  
こども調剤体験 その他

### 禁煙啓発

肺年齢測定、医師による禁煙相談 その他

### 健康づくり運動 ポイント事業登録会

当日、会場にて個人利用登録いただいた方に  
粗品をプレゼント(先着100名様)

### 表彰式等

健康づくり優良市町村、健康川柳  
健康イラスト その他

## ステージイベント

- 栄養士さんと中華王子のコラボ  
「食育トーク」と「野菜料理」実践&試食
- 紀州梅バーガーのお話
- エブロンシアター その他

## 料理展示

- 見てなっとく!  
～紀州わかやま～食事バランスガイド
- 郷土料理展示
- 知ろう、伝えよう、和歌山の食～学校給食から～

## 食体験

- 食育紙しばい
- お魚まるごと食育コーナー、お魚ふれあい体験
- 食育ゲーム
- 豆はこびゲーム その他

## 試食

- 県産品の吸い物、紀州梅バーガー、  
ジビエソーセージ、薬膳料理ほか  
和歌山の食材を使った料理など

## 食



※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください ※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。  
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

主催

和歌山県

参加協力

(一社)和歌山県歯科衛生士会、(一社)和歌山県調理師会、(一社)和歌山県薬剤師会、(公財)和歌山県スポーツ振興財団、(公財)和歌山県看護協会、(公社)畜産協会わかやま、(公社)和歌山県栄養士会、(公財)和歌山県学校給食会、(株)MOA商事和歌山店、(株)第一薬局、医療法人久仁会宇都宮病院、NPO法人和歌山県腎友会、カゴメ(株)、大塚製薬(株)、築野食品工業(株)、東洋ライス(株)、日本酪農協同(株)、和歌山ヤクルト販売(株)、『ココカラ。和歌山』協議会、NHK和歌山放送局、エイズサポートネットわかやま、わかやま市民生活協同組合、伊都地方農業振興協議会、羽衣国際大学、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、和歌山県漁業士連絡協議会、和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、和歌山県養鶏協会、和歌山信愛女子短期大学、和歌山県保険者協議会

【お問い合わせ先】

和歌山県福祉保健部健康推進課／農林水産部果樹園芸課

TEL.073-432-4111(代)

※販売はありません。 ※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

この印刷物は地球環境に優しい再生紙、  
植物油インキを使用しています。